

<http://xelvmje.cluster028.hosting.ovh.net/sante-medecine/article/est-ce-vrai-qu-un-jus-de-fruit-du>



Est-ce vrai qu'un jus de fruit du commerce remplace un fruit dans les 5 fruits et légumes conseillés par jour ?



- Santé/Médecine -
Date de mise en ligne :
Date de parution :

Copyright © Est-ce vrai ? - Tous droits réservés

[obésité](#)

-
-
- [index glycémique](#)

Est-ce vrai qu'un jus de fruit du commerce remplace un fruit dans les 5 fruits et légumes conseillés par j

-
-
-

[obésité](#)

[obésité](#)

<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0186Ra.pdf>

<http://www.anses.fr/PN8701.htm>

<http://www.anses.fr/PN6B01.htm>

<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0103Ra-1.pdf>

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1115.pdf>

<http://www.medscape.com/viewarticle/810244>

http://www.economie.gouv.fr/files/directions_services/dgccrf/consommation/information_consommateurs/nutrition/lignes_directrices_nutition_sante.pdf